

Wiederaufnahme der Übungsstunden der Abteilung Gymnastik

Geschrieben von: Holger Kopf

Liebe Mitglieder des BCS!

Wir freuen uns sehr, dass mit dem Beginn des neuen Schuljahres unter Einhaltung gewisser Regelungen auch die Wiederaufnahme unserer Sportstunden bis auf Weiteres möglich ist.

Damengymnastik (Montag und Dienstag Abend):

Zum Betreten und Verlassen der Übungsstunden gilt Maskenpflicht. Das Mitbringen einer eigenen Gymnastikmatte ist nötig, um an den Sportstunden teilzunehmen. Nach Möglichkeit sollte das Umziehen auf das Wechseln der Schuhe/Jacke beschränkt werden.

Seniorengymnastik:

Zum Betreten und Verlassen der Übungsstunden gilt Maskenpflicht. Nach Möglichkeit sollte das Umziehen auf das Wechseln der Schuhe/Jacke beschränkt werden.

Kinderturnen und Mutter-Kind-Turnen:

Zum Betreten und Verlassen der Übungsstunden gilt Maskenpflicht für Kinder ab 6 Jahren und deren Eltern. Nach Möglichkeit sollte das Umziehen auf das Wechseln der Schuhe/Jacke beschränkt werden. Vor und nach Betreten der Turnhalle müssen Hände desinfizieren bzw. gründlich gewaschen werden. Um dies zu gewährleisten und um eine „Gruppenmischung“ zu vermeiden, werden die Turnstunden etwas früher enden. Diese Zeit wird auch für die Stossbelüftung der Halle benötigt.

Des Weiteren wird bei jeder Sportstunde die Anwesenheit notiert.

Zum Schutz aller Sportler/innen und Übungsleiter nehmen wir den **Turnbetrieb ab Montag, dem 21.09.2020** , wieder auf.

Wir freuen uns auf die ersten gemeinsamen Turnstunden und wünschen euch bis dahin eine gute Zeit.

Mit freundlichen Grüßen
Übungsleiter und Abteilungsleitung Gymnastik